

# Die vergessene Dimension in der Behandlung traumatisierter Menschen

## ZIELGRUPPE:

- ▶ PsychotherapeutInnen aller Schulen
- ▶ TraumatherapeutInnen
- ▶ ÄrztInnen für Psychotherapie
- ▶ beratende PsychologInnen

Die noch junge Wissenschaft und Praxis der Behandlung traumatisierter Menschen hat in den letzten Jahrzehnten große Fortschritte erzielt und eine Vielzahl an Interventionen, Methoden und Techniken hervorgebracht. Ohne diese Erfolge schmälern zu wollen, lenkt der Autor mit diesem Buch die Aufmerksamkeit auf eine bislang bestehende Leerstelle. Gerade komplex traumatisierten Menschen ist mit einer besseren Anpassung im Alltag nur bedingt geholfen. Um Lebendigkeit und Beziehungsfähigkeit wiederzugewinnen, ist es für die Betroffenen essentiell, mit ihrem Therapeuten, ihrer Beraterin über die existenziellen Dimensionen ihres Erlebens sprechen zu können. Fragen nach Endlichkeit und Tod, nach dem Lebenssinn und Zielen und die Heranführung an eine annehmende Haltung dem Schicksal gegenüber sind Inhalte der existenziellen Psychotherapie, die hier erstmals in praxisorientierter Weise mit Hintergrundüberlegungen, Beispielen und Übungsmöglichkeiten in die Psychotraumatologie integriert werden.

- Ein innovativer Ansatz in der Psychotraumatologie
- Praxisbuch mit Fallgeschichten gelungener Vorgehensweisen



Helmut Rießbeck  
**Existenzielle Perspektiven in der Psychotraumatologie**  
Kernfragen des Daseins in der therapeutischen Praxis

Leben Lernen 329  
294 Seiten, broschiert  
Mit zahlreichen Illustrationen  
€ 35,- (D)/€ 36,- (A)  
ISBN 978-3-608-89276-5

■ Erscheinungstermin: 17. November 2021



Auch als  
**@book**



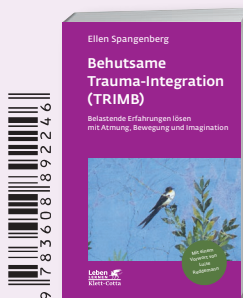
**Dr. med. Helmut Rießbeck**

ist Allgemeinarzt, Internist, Arzt für Psychotherapie und Psychotraumatologie und in eigener Praxis in Schwabach tätig; er ist außerdem Vorsitzender des Traumahilfezentrums in Nürnberg.

Veranstaltungen



Jochen Peichl  
**Integration in der Traumatherapie**  
ISBN 978-3-608-89199-7



Ellen Spangenberg  
**Behutsame Trauma-Integration (TRIMB)**  
ISBN 978-3-608-89224-6