

Helmut Rießbeck/Gertraud Müller (Hrsg.) **Traumakonfrontation – Traumaintegration**

Therapiemethoden im Vergleich

Mit Beiträgen von

**Lutz Besser, Susanne Leutner, Ulrike Reddemann, Isabelle Rentsch,
Ines Riedeburg-Troescher, Mervyn Schmucker, Ellen Spangenberg,
Beate Steiner und Dorothea Weinberg**



auch als
EBOOK

Über den Umgang auch mit seelisch schwer erschütterten Menschen verfügen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten inzwischen über reichlich Wissen und praktische Fähigkeiten. Wie aber mit den konkreten Erinnerungen an schwere Belastungserfahrungen umgegangen werden soll, insbesondere dann, wenn sie aufgrund der Schwere und Dauer nicht gut zugänglich gemacht werden können, ist nach wie vor umstritten. Die Autorinnen und Autoren dieses Buches stellen verschiedene von ihnen weiterentwickelte, gereifte Methoden für die Wiederbegegnung mit traumatischen Erinnerungen vor, so dass diese direkt verglichen sowie in der praktischen Umsetzung gut miteinander kombiniert werden können.

W. Kohlhammer GmbH · 70549 Stuttgart · Tel. 0711 7863-7280 · Fax 0711 7863-8430
vertrieb@kohlhammer.de · www.kohlhammer.de

Bibliografie

2019. 254 Seiten mit 20 Abb. und 1 Tab. Kart.
€ 36,-
ISBN 978-3-17-035134-9

Die Herausgebenden

Dr. med. Helmut Rießbeck ist als ärztlicher Psychotherapeut (TP) in eigener Praxis in Schwabach tätig.

Prof. Dr. Gertraud Müller ist Professorin für Medizin an der Evangelischen Hochschule Nürnberg und Psychotherapeutin.

Aus dem Inhalt

- 1 Einführung – grundsätzliche Überlegungen zur Traumakonfrontation und -integration
Gertraud Müller
- 2 Screentechnik KReST™ (Körper-, Ressourcen- und Systemorientierte Traumatherapie) Eine sanfte Methode der Traumakonfrontation, -synthese und -integration
Lutz-Ulrich Besser
- 3 Traumaverarbeitung in der Ego-State-Therapie
Helmut Rießbeck
- 4 Heilsame Netzwerke – EST und EMDR: Ein roter Faden für den Behandlungsprozess
Susanne Leutner
- 5 Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT) bei Traumafolgestörungen
Mervyn Schmucker und Ines Riedeburg-Troescher
- 6 Strukturierte TraumaIntervention (STI)
Dorothea Weinberg
- 7 Die Beobachtertechnik zur Traumakonfrontation in der Psychodynamisch Imaginativen Traumatherapie PITT
Ulrike Reddemann und Isabelle Rentsch
- 8 Traumakonfrontation in der Katathym Imaginativen Psychotraumatherapie (KIPT)
Beate Steiner
- 9 Traumaintegration mit TRIMB – Trauma Recapitulation with Imagination Motion and Breath
Ellen Spangenberg
- 10 Der Diskurs – Auf dem Weg zu einer Expertenempfehlung
Helmut Rießbeck